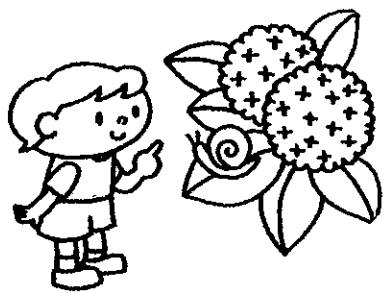
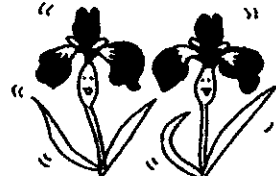


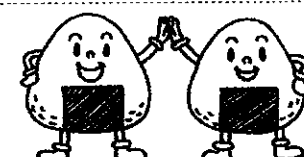
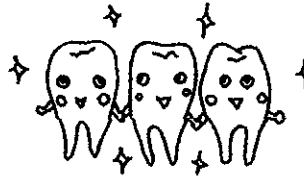
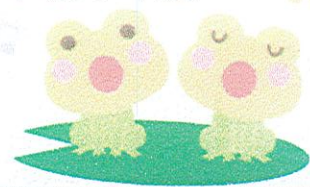


令和 05 年 6 月分 給食予定献立表

3歳未満児 アケボノ保育園

月	火	水	木	金	土
			<p>1 ご飯</p> <p>味噌汁 鮭の生姜焼き つるる野菜チャイナ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 フライドポテト エネルギー：455Kcal 蛋白質：21.1g 脂質：13.1g 塩分：1.2g</p>	<p>2 ご飯</p> <p>味噌汁 コロッケ キャベツのしらす和え フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 ラスク エネルギー：527Kcal 蛋白質：16.3g 脂質：16.1g 塩分：1.8g</p>	<p>3</p> <p>焼きうどん さつまいもの天ぷら フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ウエハース 午後：牛乳 タルト せんべい エネルギー：525Kcal 蛋白質：13.7g 脂質：14.9g 塩分：1.4g</p>
<p>5 ご飯</p> <p>味噌汁 はんぺんチーズフライ 白菜のおかか和え ごま塩ふりかけ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 ココア蒸しパン エネルギー：546Kcal 蛋白質：18.9g 脂質：15g 塩分：1.9g</p>	<p>6 ご飯</p> <p>スープ 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 味噌焼きおにぎり エネルギー：545Kcal 蛋白質：17.6g 脂質：21.3g 塩分：1.4g</p>	<p>7 ご飯</p> <p>中華スープ マーボー豆腐 ちくわときゅうりのナムル フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 ソーセイジパイ エネルギー：440Kcal 蛋白質：18.3g 脂質：17.3g 塩分：1.4g</p>	<p>8 ご飯</p> <p>味噌汁 おろしハンバーグ 青菜とトマトのサラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 ロールパン エネルギー：518Kcal 蛋白質：22.8g 脂質：20.9g 塩分：1.4g</p>	<p>9 &lt;誕生会&gt;</p> <p>タコライス もずくスープ かじきまぐろの唐揚げ 人参しりしり フルーツ</p>  <p>午前：ヨーグルト 午後：ジョア かたつむりケーキ エネルギー：559Kcal 蛋白質：27.7g 脂質：18.8g 塩分：1.8g</p>	<p>10</p> <p>ねばねばそうめん 春巻き フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 ワッフル せんべい エネルギー：469Kcal 蛋白質：15.1g 脂質：20.3g 塩分：1.8g</p>
<p>12 ご飯</p> <p>すまし汁 れんこん入り松風焼き きのこサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クラッカー 午後：麦茶 フレンチトースト エネルギー：513Kcal 蛋白質：19.4g 脂質：15.4g 塩分：1.5g</p>	<p>13 ご飯</p> <p>味噌汁 焼き魚(鯖) 豚肉と茄子のポン酢炒め めかぶ納豆 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 チーズスカロップ エネルギー：599Kcal 蛋白質：25.2g 脂質：23.2g 塩分：1.2g</p>	<p>14 ご飯</p> <p>スープ キッシュ風オムレツ スパゲッティサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 焼きそば エネルギー：596Kcal 蛋白質：20.7g 脂質：24.4g 塩分：2.4g</p>	<p>15 ご飯</p> <p>ワンタンスープ 酢豚 中華風春雨サラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ウエハース 午後：牛乳 食パンサンド エネルギー：506Kcal 蛋白質：20.7g 脂質：17.9g 塩分：1.6g</p>	<p>16 (お弁当の日)</p>  <p>午前：牛乳 ビスケット 午後：野菜ジュース ゼリー せんべい エネルギー：255Kcal 蛋白質：6g 脂質：6.5g 塩分：.3g</p>	<p>17</p> <p>ラーメン チョレギサラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 メロンパン エネルギー：355Kcal 蛋白質：13.1g 脂質：9.9g 塩分：1.2g</p>
<p>19 ご飯</p> <p>スープ ミートローフ フレンチサラダ フルーツ</p> <p>午前：ヨーグルト 午後：麦茶 鮭わかめおにぎり エネルギー：489Kcal 蛋白質：21.9g 脂質：10.4g 塩分：1.4g</p>	<p>20 ご飯</p> <p>味噌汁 ちくわの納豆焼き 青菜のツナ和え ゆかりふりかけ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 ハムチーズトースト エネルギー：485Kcal 蛋白質：21.8g 脂質：17.4g 塩分：2.2g</p>	<p>21 ご飯</p> <p>洋風味噌汁 魚のかりんとう揚げ かにかま入り酢の物 フルーツ</p> <p>午前：牛乳 ビスケット 午後：麦茶 アイスクリューム エネルギー：608Kcal 蛋白質：26.9g 脂質：18.1g 塩分：1.7g</p>	<p>22 ご飯</p> <p>なすとひき肉のカレー チキンナゲット しょうゆフレンチサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 ソファール せんべい エネルギー：577Kcal 蛋白質：21.2g 脂質：18.6g 塩分：1.4g</p>	<p>23 ご飯</p> <p>味噌汁 鶏肉の塩唐揚げ 大根サラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 かぼちゃマフィン エネルギー：571Kcal 蛋白質：19.9g 脂質：22.4g 塩分：.8g</p>	<p>24</p> <p>きつねうどん きゅうりの梅肉和え フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ウエハース 午後：牛乳 クロワッサン エネルギー：335Kcal 蛋白質：10.4g 脂質：13.2g 塩分：1.7g</p>
<p>26 ご飯</p> <p>味噌汁 メンチカツ キャベツの塩昆布和え フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 シュークリーム エネルギー：507Kcal 蛋白質：16.7g 脂質：19.5g 塩分：1g</p>	<p>27 ご飯</p> <p>スープ かつおのトマトソースがけ グリーンサラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 キャロットケーキ エネルギー：477Kcal 蛋白質：19.1g 脂質：13.6g 塩分：1.2g</p>	<p>28 ご飯</p> <p>春雨スープ かに玉風卵焼き パンパンジー フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 たい焼き せんべい エネルギー：549Kcal 蛋白質：21.6g 脂質：20.3g 塩分：1.3g</p>	<p>29 ご飯</p> <p>味噌汁 鮭の南蛮漬け 青菜のなめ苺和え 納豆 フルーツ</p> <p>午前：牛乳 ウエハース 午後：麦茶 アイスクリューム エネルギー：523Kcal 蛋白質：19.5g 脂質：18.5g 塩分：1.5g</p>	<p>30 ご飯</p> <p>スープ 野菜とチーズの肉巻き ごぼうサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 ビスケット 午後：麦茶 トマトの冷製パスタ エネルギー：564Kcal 蛋白質：20.8g 脂質：20.2g 塩分：2.3g</p>	





## 6月 たまご組 後期食給食献立予定



日	曜	昼 食	軽 食
1	木	おかゆ、味噌汁、魚のほぐし煮、かぼちゃの甘煮	そうめん汁
2	金	おかゆ、味噌汁、じゃが芋のそぼろ煮、キャベツのしらす和え	野菜おじや
3	土	うどん汁、さつまいもの甘煮	ヨーグルト、白せんべい
5	月	おかゆ、味噌汁、煮魚、白菜のお浸し	蒸しパン
6	火	おかゆ、スープ、ささみのほぐし煮、キャベツサラダ	魚おじや
7	水	おかゆ、スープ、豆腐のミルク煮、ブロッコリーサラダ	パンケーキ
8	木	おかゆ、味噌汁、ハンバーグ、青菜の和え物	かぼちゃペーストサンド
9	金	おかゆ、すまし汁、魚のうま煮、人参しりしり風	肉入りおじや
10	土	そうめん汁、かぼちゃの甘煮	ヨーグルト、白せんべい
12	月	おかゆ、すまし汁、豆腐のそぼろあんかけ、キャベツサラダ	ミルクトースト
13	火	納豆がゆ、味噌汁、魚のほぐし煮、さつまいもの甘煮	パンケーキ
14	水	おかゆ、スープ、じゃが芋のそぼろあんかけ、ブロッコリーサラダ	うどん汁
15	木	おかゆ、スープ、鶏肉のクリーム煮、ほうれん草サラダ	さつまいもペーストサンド
16	金	おかゆ、すまし汁、魚のうま煮、かぼちゃの甘煮(一歳以上はお弁当の日)	肉入りおじや
17	土	うどん汁、ブロッコリーサラダ	ヨーグルト、白せんべい
19	月	おかゆ、スープ、ハンバーグ、キャベツサラダ	魚おじや
20	火	おかゆ、味噌汁、豆腐のあんかけ、青菜の和え物	ミルクトースト
21	水	おかゆ、味噌汁、煮魚、じゃがいもの煮物	そうめん汁
22	木	おかゆ、スープ、肉団子のあんかけ、キャベツサラダ	ヨーグルト、白せんべい
23	金	おかゆ、味噌汁、ささみのうま煮、大根サラダ	かぼちゃカップケーキ
24	土	うどん汁、さつまいもの甘煮	パンケーキ
26	月	おかゆ、味噌汁、鶏肉のほぐし煮、キャベツサラダ	野菜おじや
27	火	おかゆ、スープ、魚のミルク煮、ブロッコリーサラダ	さつまいもペーストサンド
28	水	おかゆ、スープ、豆腐のあんかけ、ポテトサラダ	パンケーキ
29	木	おかゆ、味噌汁、魚のうま煮、青菜の和え物	肉入りおじや
30	金	おかゆ、スープ、ささみのほぐし煮、かぼちゃサラダ	そうめん汁