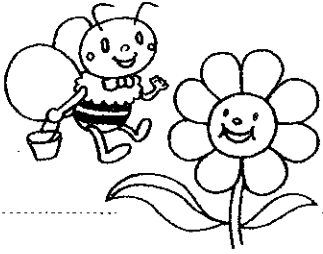



令和05年4月分 給食予定献立表

3歳未満児 アケボノ保育園

月	火	水	木	金	土
	<p>○4/3(月)は入園・進級式です。お祝いに紅白まんじゅうを配布します。 ○昼食時には、毎日麦茶を提供しています。 ○都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p>				1
<p>ねばねばうどん 鶏の天ぷら フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 ワッフル せんべい エネルギー：507Kcal 蛋白質：19.5g 脂質：17.1g 塩分：2g</p>	3 ご飯	4 ご飯	5 ご飯	6 ご飯	7 ご飯
<p>味噌汁 鮭の唐揚げ しょうゆフレンチサラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 パタークッキー エネルギー：574Kcal 蛋白質：19.8g 脂質：18.8g 塩分：1.1g</p>	<p>洋風味噌汁 鶏肉の塩麹焼き 三色おひたし フルーツ</p> <p>午前：牛乳 ビスケット 午後：麦茶 フルーツサンド エネルギー：620Kcal 蛋白質：23.2g 脂質：23.8g 塩分：1.5g</p>	<p>味噌汁 ひじき入り卵焼き 大根のきんぴら スタミナ納豆 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ウエハース 午後：牛乳 クラッカーサンド エネルギー：546Kcal 蛋白質：22.1g 脂質：20.5g 塩分：1.9g</p>	<p>スープ ささみのチーズフライ かぼちゃサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 中華まん エネルギー：535Kcal 蛋白質：22.5g 脂質：17.4g 塩分：1.8g</p>	<p>ポークカレー チキンナゲット きのこサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 ビスケット 午後：麦茶 ゼリー せんべい エネルギー：586Kcal 蛋白質：20.8g 脂質：15.6g 塩分：1.4g</p>	8
<p>塩豚そうめん 小松菜とちくわの炒め煮 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 チーズ蒸しぱん エネルギー：356Kcal 蛋白質：15.4g 脂質：14.1g 塩分：1.6g</p>	10 ご飯	11 ご飯	12 ご飯	13 ご飯	14 <誕生会>
<p>すまし汁 鯖の西京焼き 大根と鶏肉の煮物 フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クラッカー 午後：麦茶 照り焼きチキントースト エネルギー：441Kcal 蛋白質：21g 脂質：15.4g 塩分：1.4g</p>	<p>スープ ポークピカタ ツナサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 しらすねぎおにぎり エネルギー：559Kcal 蛋白質：20.4g 脂質：20.8g 塩分：1.5g</p>	<p>味噌汁 豆腐とエビのケチャップ煮 ごぼうサラダ おかかふりかけ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 カレーパン エネルギー：566Kcal 蛋白質：20.5g 脂質：16.6g 塩分：2g</p>	<p>すまし汁 鯖の味噌マヨネーズ焼き 筑前煮 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ウエハース 午後：牛乳 アメリカンドッグ エネルギー：435Kcal 蛋白質：20.3g 脂質：16.8g 塩分：1.4g</p>	<p>たけのこご飯 けんちん汁 鶏肉の唐揚げ 菜の花のツナマヨ和え フルーツ</p>	15
<p>ラーメン 揚げぎょうざ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 たらやき せんべい エネルギー：471Kcal 蛋白質：14.6g 脂質：16.8g 塩分：1.5g</p>	17 ご飯	18 ご飯	19 ご飯	20 ご飯	21 ご飯
<p>にらのかき卵汁 鯖の味噌煮 切り干し大根の醤油サラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 バナナケーキ エネルギー：555Kcal 蛋白質：20.4g 脂質：20.4g 塩分：1.7g</p>	<p>味噌汁 豆腐ハンバーグ 大根サラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 がんづき エネルギー：547Kcal 蛋白質：19.9g 脂質：19.9g 塩分：.8g</p>	<p>たまごスープ 八宝菜 さつま芋のレモン煮 納豆 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 ピザトースト エネルギー：585Kcal 蛋白質：20.3g 脂質：20.3g 塩分：1.5g</p>	<p>味噌汁 鯖の生姜焼き 肉じゃが煮 フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 ツナコンドリア エネルギー：578Kcal 蛋白質：26.2g 脂質：21.1g 塩分：1.6g</p>	<p>味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 和風サラダ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 ミニフランスパン エネルギー：523Kcal 蛋白質：20.7g 脂質：14.1g 塩分：2g</p>	22
<p>めかぶうどん 豚肉とたけのこの煮物 フルーツ</p> <p>午前：麦茶 クラッカー 午後：牛乳 タルト せんべい エネルギー：420Kcal 蛋白質：11.9g 脂質：16.2g 塩分：1.6g</p>	24 ご飯	25 ご飯	26 ご飯	27 ご飯	28 ご飯
<p>味噌汁 チキンカツ キャベツのごま和え フルーツ</p> <p>午前：ヨーグルト 午後：ショア メロンパン風トースト エネルギー：665Kcal 蛋白質：26.5g 脂質：18.5g 塩分：1.3g</p>	<p>ほうれん草とひき肉のカレ ウイナー 春雨のマヨネーズサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クッキー 午後：麦茶 ソファール せんべい エネルギー：611Kcal 蛋白質：20.4g 脂質：25.8g 塩分：1.8g</p>	<p>中華スープ かに玉風卵焼き パンパンジー ごま塩ふりかけ フルーツ</p> <p>午前：麦茶 ビスケット 午後：牛乳 ココアマドレーヌ エネルギー：562Kcal 蛋白質：20.6g 脂質：24.9g 塩分：1.7g</p>	<p>すまし汁 焼き魚(鯖) 大豆とひじきのきんぴら フルーツ</p> <p>午前：麦茶 せんべい 午後：牛乳 食パンサンド エネルギー：503Kcal 蛋白質：19.6g 脂質：14.5g 塩分：1.4g</p>	<p>スープ 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ フルーツ</p> <p>午前：牛乳 クラッカー 午後：麦茶 春キャベツのパスタ エネルギー：500Kcal 蛋白質：14.9g 脂質：20.2g 塩分：2.2g</p>	29 (昭和の日)
					



4月 たまご組 後期食給食献立予定



日	曜	昼 食	軽 食
1	土	うどん汁、さつまいもの甘煮	ヨーグルト、白せんべい
3	月	おかゆ、味噌汁、魚のほぐし煮、キャベツサラダ	パンケーキ
4	火	おかゆ、味噌汁、鶏肉のうま煮、ほうれん草のお浸し	ミルクトースト
5	水	納豆がゆ、味噌汁、豆腐のそぼろ煮、大根の煮物	そうめん汁
6	木	おかゆ、スープ、ささみのほぐし煮、かぼちゃの甘煮	野菜おじや
7	金	おかゆ、シチュー、肉団子のあんかけ、キャベツサラダ	ヨーグルト、白せんべい
8	土	そうめん汁、青菜の和え物	肉入りおじや
10	月	おかゆ、すまし汁、煮魚、大根の煮物	かぼちゃペーストサンド
11	火	おかゆ、スープ、鶏肉のクリーム煮、キャベツサラダ	しらすおじや
12	水	おかゆ、味噌汁、豆腐のそぼろあんかけ、さつまいもの甘煮	ミルクトースト
13	木	おかゆ、すまし汁、魚のみそ煮、かぼちゃの甘煮	うどん汁
14	金	おかゆ、すまし汁、ささみのほぐし煮、青菜の和え物	野菜おじや
15	土	うどん汁、肉団子のあんかけ	ヨーグルト、白せんべい
17	月	おかゆ、すまし汁、魚のうま煮、切り干し大根煮	バナナパンケーキ
18	火	おかゆ、味噌汁、豆腐ハンバーグ、大根サラダ	蒸しパン
19	水	納豆がゆ、スープ、ささみのミルク煮、さつまいものサラダ	ミルクトースト
20	木	おかゆ、味噌汁、煮魚、肉じゃが煮風	そうめん汁
21	金	おかゆ、味噌汁、鶏肉のほぐし煮、ブロッコリーサラダ	魚おじや
22	土	うどん汁、かぼちゃの甘煮	パンケーキ
24	月	おかゆ、味噌汁、ささみのうま煮、キャベツサラダ	さつまいもペーストサンド
25	火	おかゆ、シチュー、肉団子のあんかけ、ほうれん草のお浸し	ヨーグルト、白せんべい
26	水	おかゆ、スープ、豆腐あんかけ、ブロッコリーサラダ	カップケーキ
27	木	おかゆ、すまし汁、魚のほぐし煮、かぼちゃの甘煮	ミルクトースト
28	金	おかゆ、スープ、肉団子のあんかけ、ポテトサラダ	そうめん汁
29	土	(昭和の日) 	