

# にこにこだより

令和4年度 10月号

社会福祉法人アケボノ会 アケボノ保育園  
〒020-0013 盛岡市愛宕町 18-36  
TEL 019-622-4353 FAX 019-626-0267

涼しい秋風に高く澄んだ空…大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。イチョウの黄色、モミジの赤色、ドングリの茶色など秋色をたくさん探しに散歩に出かけ自然に触れながらの遊びを十分に楽しみたいと思います。秋はたくさん体を動かす「スポーツの秋」、旬のおいしい食べ物をいただく「食欲の秋」、秋の夜長に絵本を楽しむ「読書の秋」…みんなで秋を楽しみましょう！

## 10月の行事予定

1日(土)	交通安全の日
3日(月)	総合避難訓練
7日(金)	もみじ組保育参加
13日(木)	誕生会
14日(金)	弁当の日(全クラス) りんご狩り体験 ※さくら組・たんぼぼ組・もみじ組
15日前後	身体測定
21日(金)	創立記念日



さくら・たんぼぼ組の  
プール教室  
5日・19日(水曜日)

### りんご狩り体験

さくら組・たんぼぼ組・もみじ組  
大型バスに乗ってりんご狩り体験に出かけてきます  
※詳細は園報やホワイトボードをご覧ください。  
持ち物 ①長靴(登降園の外靴とは別に記名した袋に入れて持って来てください)  
②取っ手のついたビニール袋 1枚(記名)  
※もいだりんごを入れてきます  
③ジャンパー(気温・天候による)  
※お弁当は園で食べます  
★ちゅうりっぷ組・ひよこ組・たまご組★  
活動や持ち物などはクラスのホワイトボードをご覧ください。

知っていますか? 保育園のある  
愛宕町の広域避難場所は  
盛岡市立下小路中学校です。

今回の総合避難訓練で行うこと!  
★職員の消火訓練見学  
★広域避難場所まで歩いて避難してみる  
★消防に関するDVD観賞  
(★印はさくら・たんぼぼ・もみじ組のみ)

5日(水)…園開放

19日(水)…園庭開放

## 10がつうまれの

### おたんじょうおたんじょうおめでとう

さくらぐみ・・・れあさん いつきくん  
たんぼぼぐみ・・・みのりさん ひろやくん たいちくん  
もみじぐみ・・・こうたろうくん  
ちゅうりっぷぐみ・・・まなとくん ひよりさん  
ひよこぐみ・・・いません  
たまごぐみ・・・いません

### 布団・中ズックを持ち帰る日

- ① 7日(金)・ 8日(土)—布団のみ
- ② 28日(金)・ 30日(土)—布団・中ズック

※お昼寝ズボン毎週持ち帰りです。  
ズボンは長ズボンにしましょう。

### 10月10日は “目の愛護デー”

乳幼児期はもっとも目が育つ時期です。  
前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。また、長時間テレビを見たり、スマホでゲームをしたりすると目は酷使されます! 時間を決めたり、休憩を入れたりするようにしましょう。

### 着替えの衣替えをしましょう!

さくら組・たんぼぼ組・もみじ組は  
9/30日(金)・10/1日(土)に着替えカバンを返します。気温に合わせて衣服調節ができるように、着替えを十分用意してください。また、使用したら必ず補充をお願いします。  
記名も忘れずにしましょう!!  
※ちゅうりっぷ組・ひよこ組・たまご組も確認をし、衣替えをしましょう

日が暮れるのが早くなりました。  
降園の際はスムーズに帰りましょう!  
必ず親子で手をつないで帰りましょうね(^\_^)



10月入所のお友だち

たまご組 1名  
なかよくしてね!

